

## Chevrolet wspiera profilaktykę chorób nowotworowych oraz propaguje zdrowy tryb życia

Warszawa/Poznań.

Urszula Dudziak, Joanna Jabłczyńska, Aleksandra Szwed i kilkuset biegaczy, w tym pracownicy naukowi i studenci Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu stanęli w sobotę 24 kwietnia o godzinie 11:00 na starcie 33. już biegu z cyklu „Biegaj z Chevrolet Szpot” nad poznańską Malta.

Tegoroczna impreza była szczególna z kilku powodów. W jej ramach organizowany był już po raz drugi wspólnie przez firmę Szpot oraz Wielkopolskie Centrum Onkologii bieg „Wyprzedzić raka”. Inicjatywę tę również wsparły firmy Chevrolet Poland oraz Mobil. Organizatorzy przygotowali ponad trzydzieści nagród, które zostały rozlosowane wśród wszystkich biegaczy, którzy pokonali trasę jednego okrążenia Malty w czasie poniżej 60 minut.

Uczestnicy biegu chcieli zwrócić uwagę Polaków – szczególnie kobiet – na profilaktykę chorób nowotworowych. Jedną z istotnych form profilaktyki zdrowotnej jest również aktywność fizyczna. Skala problemu zachorowań na raka w Polsce jest bardzo duża. Nowotwory złośliwe są pierwszą przyczyną zgonu kobiet w wieku poniżej 65 lat. Wśród tych chorób pierwsze miejsce zajmuje rak piersi. Statystycznie każdego dnia zapada na tę chorobę 38 Polek. Potwierdza to konieczność prowadzenia w Polsce działań promujących badania, które znacznie poprawią wczesną wykrywalność raka piersi. W pobliżu startu i mety stanęły „mammobusy” i specjalne namioty, w których można było uzyskać cenne i fachowe wskazówki jak skutecznie przeciwdziałać i szybko diagnozować wczesne stadium tej choroby.

*„Cieszymy się, że Chevrolet Poland i firma Szpot od początku bardzo czynnie wspierają nasz projekt” – powiedział Karol Połom, lekarz Wielkopolskiego Centrum Onkologii, jeden z organizatorów biegu. „Tylko wtedy, gdy z wielu stron będą – szczególnie do kobiet – napływały sygnały o konieczności badań profilaktycznych, szanse na uratowanie często bliskich nam osób są duże. Nasz wspólny bieg był ważnym elementem tej kampanii. Wierzę, że za rok ponownie będziemy wyprzedzali raka razem z Chevrolet Poland i firmą Szpot” – dodał. Łącznie ponad 10 000 biegaczy wzięło udział w 33 biegach rozgrywanych od stycznia 2007 roku zawsze w ostatnią sobotę miesiąca biegach w ramach cyklu „Biegaj z Chevrolet Szpot”. Świadczy to o dużej popularności tej formy aktywnego spędzania czasu oraz coraz większej świadomości jak ważnym elementem profilaktyki jest prowadzenie zdrowego trybu życia.*

